

## Erstausrüstungsliste für ein Baby

Den meisten Babys passt am Anfang die Größe 50/56. Es ist jedoch ratsam die Größe 62 auch schon anzuschaffen da Neugeborene in der Regel schnell aus ihren ersten Kleidungsstücken herauswachsen. Daher geben wir diese Größen an. Je nachdem, wie groß Ihr Kind wird benötigt es aber vielleicht die ersten Wochen noch Größe 50.

### Zum Anziehen:

- 6 Bodys, Größe 50/56 und 62 (lang- und kurzarm, je nach Jahreszeit)
- 4-6 Strampler, Größe 50/56 und 62
- 4-6 Oberteile, Größe 50/56 und 62 (Langarmhemdchen/Pullis für unter den Strampler)
- 4 Schlafanzüge, Größe 50/56 und 62
- 1-2 Jäckchen, Größe 56/62
- 2-3 Erstlingsmützen (auch im Sommer)
- 4-6 Paar Söckchen (je nach Jahreszeit dicke Wollsocken oder Erstlingssöckchen)
- Je nach Jahreszeit Fausthandschuhe, Winteranzug, Wintermütze, Fußsack, Fellschuhe (vor allem wenn das Baby getragen wird) oder Sonnenhut, Schwimmwindeln, kurze Hosen, T-Shirts oder Spieler

### Zum Schlafen:

- 2 kleine Schlafsäcke (je nach Jahreszeit dicker oder dünner, keine Decke benutzen)
- 2-3 Bettlaken/Spannbettücher
- 6 Molotontücher (als Spucktuch, bzw. Unterlage für den Kopf, kein Kopfkissen verwenden!)
- Babybett, Beistellbett, Stubenwagen oder Wiege mit Matratze

### Zum Stillen und Füttern:

- Stillkissen (es geht aber auch ohne)
- Stilleinlagen (benötigt nicht jede Frau)
- Milchpumpe
- Ersatznahrung (zur Sicherheit, auch wenn man vor hat ausschließlich zu Stillen)
- 1- 2 Fläschchen mit Sauger (wenn Sie nicht stillen möchten deutlich mehr)

### Zubehör für Mahlzeiten (wenn man nicht stillen möchte/kann):

- Milchflaschen (6 Stück)
- Ersatzsauger (4-6 Stück)
- Teesauger (2 Stück)
- Wasserkocher
- Thermosflasche oder Warmhaltebox
- Fläschchenwärmer
- Vaporisator/Sterilisiergerät (alternativ zum Kochtopf, spart Wasser und Strom)

**Überreicht durch Smitis – Trageberatung - Kinder- und Umstandsmode  
Neuware und Secondhand  
[www.smitis.de](http://www.smitis.de)**

**Körperpflegemittel:**

- Baby-Schere (für die Fingernägel, in den ersten Wochen Nägel nicht schneiden!)
- Baby-Fieberthermometer (mit biegsamer Spitze)
- Babyöl (zum reinigen des Windelbereiches nach dem großen Geschäft)
- Badezusatz (je weniger, desto besser, am Anfang eher unnötig)
- 1 Packung Sicherheitswattestäbchen
- Wundschutzcreme (bitte sparsam und nur bei Hautreizungen verwenden)
- Pflegecreme, ohne Parfüm, Konservierungsstoffe, Harnstoff (Verwendung bei Bedarf)
- Badewanne oder einen Badeeimer
- Badethermometer
- 2 Kapuzenbadetücher
- Kirsch kern- oder Dinkelkissen (statt Wärmeflasche, kann das Baby nicht verbrennen)
- 1-2 Packungen Neugeborenenwindeln oder ausreichend Stoffwindeln
- 1 Packung Feuchttücher (als Alternative zur Reinigung mit einem feuchtem Lappen oder einem Tuch mit Babyöl oder für Unterwegs)
- 10-12 Spucktücher
- Wickelaufgabe
- Windeleimer mit Deckel (nicht zu groß wegen Geruchsbildung)

**Für die Wohnung/Einrichtung:**

- Wickelkommode oder Badewannenaufsatz
- 1 Baumwolldecke oder Einschlagdecke (Babys nicht zu dick einpacken!)
- Eventuell zusätzlicher Stubenwagen oder höhenverstellbarer Laufstall für das Wohnzimmer

**Sonstiges:**

- Babyfon (je nachdem wo Sie und das Baby schlafen)
- Spieluhr
- Eventuell Mobile (über dem Bett und/oder über dem Wickelplatz)
- Heizstrahler (je nach Jahreszeit)
- Nachtlicht
- 1-2 Schnuller
- Eine Schnullerkette (für Unterwegs)
- 1-2 Einschlafsauger (das sind diese ohne Henkel)

**Für unterwegs:**

- Ein Kinderwagen kann hilfreich sein, auch wenn sie vorhaben Ihr Baby oft im Tuch/Babytrage zu tragen.
- Regenschutz für Kinderwagen
- Mückennetz für Kinderwagen
- Tragesack, Tragehilfe oder Tragetuch (Achtung, nur Anhock-Spreiz-Stellung unterstützende Tragehilfen verwenden. Falls Sie unsicher sind fragen Sie uns, wir bieten auch Tragekurse an)
- Schaffell oder Fußsack (je nach Jahreszeit für den Kinderwagen, nicht im Bett zu Hause verwenden!)
- Wickelrucksack – oder Wickeltasche
- Babyschale für das Auto. Achten Sie bitte auf die gültige ECE Prüfnummer

